

### [Buty do biegania](#)

---

Coraz więcej kobiet startuje w nieraz bardzo wymagających maratonach czy ultramaratonach, mających miejsce w górskich, naprawdę trudnych terenach. W takich przypadkach najważniejsze jest odpowiednie dopasowanie obuwia – w przypadku terenów górskich, o twardej, nierównej powierzchni najlepiej sprawdzą się buty trailowe, które można zakupić na przykład w internetowym sklepie DotSport. Następnym krokiem po dokonaniu takiego zakupu jest już tylko trenowanie przed startem oraz przed oczywista wygraną.

---

Dane:

email: [sport.dot@prokonto.pl](mailto:sport.dot@prokonto.pl)

Strona www: <http://dotsport.pl/bieganie/kobieta/buty/trail.html>

telefon: 122002105

Miejscowość: Kraków

ulica: Ofiar Dąbia 10a

---